



MATERNAL I

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- As refeições seguem horários previamente estabelecidos,
- Nos lanches é oferecida primeiramente a fruta, depois o alimento energético (pão, biscoito, etc.) e por último o suco;
- No almoço é colocado um pouco de cada alimento no prato (exceto casos de alergia alimentar) para estimular o aluno experimentar e contribuir para a formação de bons hábitos alimentares;
- Os alunos são sempre incentivados pelas professoras e monitoras a experimentar os alimentos, mas nunca forçados;
- Os sucos são feitos com a própria ou polpa das frutas;
- Não são utilizados temperos prontos;
- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com frutas e hortaliças da época. Também poderá sofrer alterações em virtude do grau de amadurecimento dos hortifrúteis.



MATERNAL I- fevereiro de 2017

	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª Semana	Lanche da tarde	Suco goiaba/Pão de cenoura com patê de beterraba/ Maçã	Suco laranja/Biscoito polvilho Banana	Suco mamão/Pão integral com queijo branco/Pera	Suco uva/ Bisnaguinha com requeijão/Salada de frutas	Suco caju/Bolo de banana/Abacate
	Jantar	Sopa: Arroz/frango/batata abobrinha	Sopa: Fubá/carne mandioquinha /chuchu	Sopa: Macarrão/carne, cenoura / vagem	Sopa: Caldo de feijão/batata, frango/cenoura	Sopa: Macarrão/ carne, cará /abobrinha
2ª Semana	Lanche da tarde	Suco de uva/Pão de fubá Banana	Suco laranja Pão de cará com patê de cenoura/Pera	Suco de abacaxi Pão de mandioquinha com manteiga/Salada de frutas	Suco uva/Biscoito polvilho Mamão	Suco caju Bolo formigueiro/Maçã
	Jantar	Sopa: Arroz/carne/batata beterraba	Sopa: Macarrão/frango, cenoura /abobrinha	Sopa: Caldo feijão/frango mandioquinha chuchu	Sopa: Macarrão/carne/abóbora batata	Sopa: Fubá/frango cenoura /couve
3ª Semana	Lanche da tarde	Suco maçã/Bisnaguinha com requeijão/Banana	Suco manga/Bolacha salgada Maçã	Suco caju/Pão de batata com geléia/Mamão	Suco de laranja/Torta de legumes/Melão picado	Suco uva/Bolo de laranja/Manga picada
	Jantar	Sopa: Arroz/frango mandioquinha /abobrinha	Sopa: Macarrão/carne Cenoura/chuchu	Sopa: Fubá/carne/vagem batata	Sopa: Macarrão/frango Abóbora/couve	Sopa: Caldo de feijão/ Carne/mandioca / cenoura
4ª Semana	Lanche da tarde	Suco abacaxi c/hortelã Bisnaguinha com queijo branco/Maçã	Suco pera/Biscoito polvilho Banana com aveia	Suco laranja/ Pão de cenoura com manteiga/Mamão	Suco uva/Bolacha aveia e mel Manga	Suco mamão/Bolo de maçã/ Pera
	Jantar	Sopa: Arroz/carne/cará cenoura	Sopa: Caldo de feijão/ Frango/batata /chuchu	Sopa: Macarrão/frango, mandioquinha e espinafre	Sopa: Fubá/carne/inhame cenoura	Sopa: Macarrão/frango/ batata abobrinha